**Programa Taller Psicoeducativo (Libre-Regular-Equivalente)**

**Año: 2019**

**Profesor: Esteban Nunes – Paula Montecino**

**Curso: 1er año**

 Temas:

* Taller ¿psico qué?
* Hábitos de estudio
* convivencia
* ¿para qué estudiar?
* ¿Qué son las metas?
* ¿Dónde, cómo y cuándo estudiamos?
* Funciones básicas para poder estudiar
* El subrayado
* ¿Cómo resumir?
* Me preparo para los exámenes: ¿Qué hay que tener en cuenta?
* ¿Qué es eso que llamamos Adolescencia? Como cambia el cuerpo, Cambios Físicos y psicológicos

Cualquier duda o pedido de material, comunicarse a esteban\_nunes@hotmail.com (299-5786298)

pau\_montecino@hotmail.com (299-5018939)